

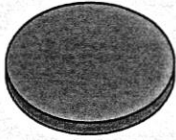


DR.IBRAHIM A.ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

قهوه امريكانا كبير - مانويل كافيه

Recipe grams: 21.00g/0.7oz
Serves 1 21.00g/0.7oz per serving



Protein: 0%
Carbohydrates: 100%
Fat: 0%

INGREDIENTS

390 ml Bottled Drinking Water
21 gram Instant Espresso Powder

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (21g)

Amount per serving

Calories 30

% Daily Value*

Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 21g	8%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 0g	

Protein 0g

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 0mg 0%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%



DR.IBRAHIM A.ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

مانويل فريديو كبير - مانويل كافيه

Recipe grams: 88.00g/3.1oz
Serves 1 88.00g/3.1oz per serving



Protein: 7%
Carbohydrates: 57%
Fat: 36%

INGREDIENTS

23 ml STRAWBERRY FLAVOUR SYRUP, DAVINCI
180 ml Full Fat Milk, Naderc
50 gram MOCHA
15 gram TOPPING EXPRESS
11 tbsp Water, Essentia

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (88g)

Amount per serving

Calories 400

% Daily Value*

Total Fat 16g	20%
Saturated Fat 5g	25%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 65mg	3%
Total Carbohydrate 56g	20%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 42g	
Protein 7g	

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 166mg 15%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%



DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

مانويل فريجو - مانويل كافيه

Recipe grams: 55.00g/1.9oz
Serves 1 55.00g/1.9oz per serving



Protein: 7%
Carbohydrates: 56%
Fat: 36%

INGREDIENTS

15 ml STRAWBERRY FLAVOUR SYRUP, DAVINCI
120 ml Full Fat Milk, Naderc
30 gram MOCHA
10 gram TOPPING EXPRESS
8 tbsp Water, Essentia

Added Sugar 0 g

Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (55g)

Amount per serving

Calories 250

% Daily Value*

Total Fat 10g	13%
Saturated Fat 3.0g	15%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 40mg	2%
Total Carbohydrate 35g	13%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 26g	
Protein 5g	

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 111mg 8%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALARIFI



المكونات الغذائية للوجبة

Meal Ingredients

Restaurant Name:	مانويل كافيه	اسم المطعم:
Meal Name:	مانويل فريديو	اسم الوجبة:
Address:	الرياض	عنوان المطعم:

طريقة الطهي (مشوي ، مقلي ، نني ، اخرى) Cooking way (Grill, fried (.raw, etc	الوزن بالجرام (gm , ml) او الميليلتر او الوحدة unit)Weight	المكونات الغذائية Food Ingredients	م
50g	30g	موكا باودر	1
180ml	120ml	حليب نادك	2
23ml	15ml	سيروب	3
11	8	ثلج	4
15g	10g	كريمه	5
			6
			7
			8
			9
			10

Notes:

-Should detect exactly (weight and volume) for meal ingredients (by balance)

-Data in table are secret between restaurant and consulting office

Data in table is responsibility of restaurant which will give analysis result (Calories)

ملاحظات:

يجب تحديد الوزن والحجم لكل مكون من مكونات الوجبة بشكل صحيح (باستخدام الميزان).

البيانات المدرجة في الجدول سرية بين المطعم ومكتب الاستشارات.

البيانات المدرجة في الجدول هي مسنولية المطعم ويترتب عليها نتيجة التحليل (السعرات الحرارية).

Responsible Name	اسماعيل الظرافي	اسم المسنول
Mob. No.	583333407	رقم الجوال
Sig.		التوقيع

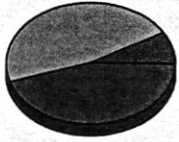


DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

موكا فريجو كبير - مانويل كافيه

Recipe grams: 65.00g/2.3oz
Serves 1 65.00g/2.3oz per serving



Protein: 9%
Carbohydrates: 46%
Fat: 45%

INGREDIENTS

11 tbsp Water, Essentia
50 gram MOCHA
180 ml Full Fat Milk, Naderc
15 gram TOPPING EXPRESS

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi



Nutrition Facts	
1 serving per container	
Serving size	1 serving (65g)
Amount per serving	
Calories	320
% Daily Value*	
Total Fat 16g	20%
Saturated Fat 5g	25%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 65mg	3%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 23g	
Protein 7g	
Vit. D 0mcg 0%	• Calcium 166mg 15%
Iron 0mg 0%	• Potas. 0mg 0%

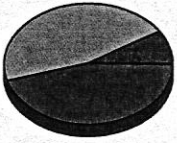


DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

موكا فريجو - مانويل كافيه

Recipe grams: 40.00g/1.4oz
Serves 1 40.00g/1.4oz per serving



Protein: 9%
Carbohydrates: 45%
Fat: 46%

INGREDIENTS

8 tbsp Water, Essentia
30 gram MOCHA
120 ml Full Fat Milk, Nadec
10 gram TOPPING EXPRESS

Added Sugar 0 g

Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (40g)

Amount per serving

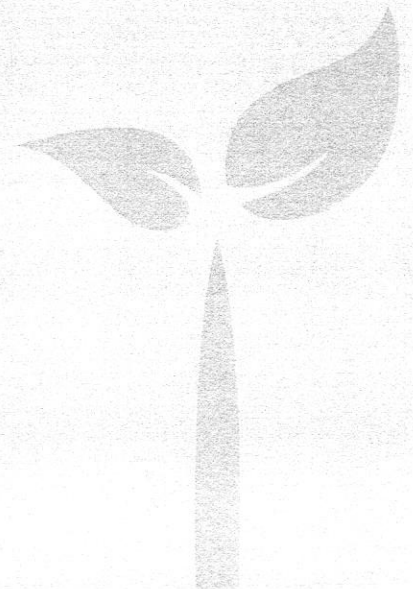
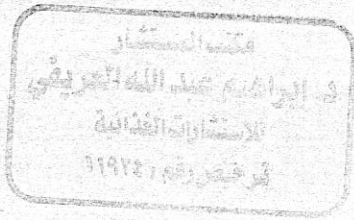
Calories 200

% Daily Value*

Total Fat 10g	13%
Saturated Fat 3.0g	15%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 40mg	2%
Total Carbohydrate 23g	8%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 14g	
Protein 5g	

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 111mg 8%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi





المكونات الغذائية للوجبة

Meal Ingredients

Restaurant Name:	مانويل كافيه	اسم المطعم:
Meal Name:	موكا فريجو	اسم الوجبة:
Address:	الرياض	عنوان المطعم:

الوزن	الوزن بالجرام (gm , ml) او الملييلتر او الوحدة (unit)Weight	المكونات الغذائية Food Ingredients	م
50g	30g	موكا باوذر	1
180ml	120ml	حليب نادك	2
			3
11	8	ثلج	4
15g	10g	كريمه	5
			6
			7
			8
			9
			10

Notes:

- Should detect exactly (weight and volume) for meal ingredients (by balance)
- Data in table are secret between restaurant and consulting office
- Data in table is responsibility of restaurant which will give analysis result (Calories)

ملاحظات:

- يجب تحديد الوزن والحجم لكل مكون من مكونات الوجبة بشكل صحيح (باستخدام الميزان).
- البيانات المدرجة في الجدول سرية بين المطعم ومكتب الاستشارات.
- البيانات المدرجة في الجدول هي مسؤولية المطعم ويترتب عليها نتيجة التحليل (السرعات الحرارية).

Responsible Name	اسماعيل الظرافي	اسم المسئول
Mob. No.	583333407	رقم الجوال
Sig.		التوقيع

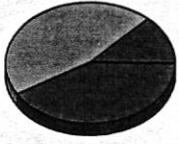


DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

هوت شوكليت كبير - مانويل كافيه

Recipe grams: 50.00g/1.8oz
Serves 1 50.00g/1.8oz per serving



Protein: 13%
Carbohydrates: 46%
Fat: 41%

INGREDIENTS

50 gram MOCHA
360 ml Full Fat Milk, Nadec

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi



Nutrition Facts	
1 serving per container	
Serving size	1 serving (50g)
Amount per serving	
Calories	380
% Daily Value*	
Total Fat 17g	22%
Saturated Fat 5g	25%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 65mg	3%
Total Carbohydrate 43g	16%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 23g	
Protein 12g	
Vit. D 0mcg 0%	• Calcium 332mg 25%
Iron 0mg 0%	• Potas. 0mg 0%



DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

هوت شوكليت - مانويل كافيه

Recipe grams: 30.00g/1.1oz
Serves 1 30.00g/1.1oz per serving



Protein: 14%
Carbohydrates: 45%
Fat: 42%

INGREDIENTS

30 gram MOCHA
240 ml Full Fat Milk, Nadec

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi

Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (30g)

Amount per serving

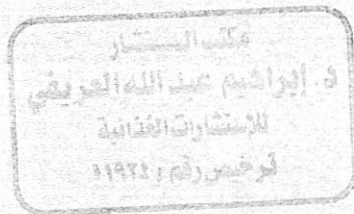
Calories 240

% Daily Value*

Total Fat	11g	14%
Saturated Fat	3.0g	15%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	40mg	2%
Total Carbohydrate	27g	10%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	14g	

Protein 8g

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 222mg 15%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%





DR. IBRAHIM A. ALRIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

المكونات الغذائية للوجبة

Meal Ingredients

Restaurant Name:	مانويل كافيه	اسم المطعم:
Meal Name:	هوت شوكلت	اسم الوجبة:
Address:	الرياض	عنوان المطعم:

الوزن	الوزن بالجرام , gm , ml) او الملييلتر او الوحدة unit)Weight	Food المكونات الغذائية Ingredients	م
50 g	30g	بودره موكا	1
360ml	240ml	حليب نادك	2
			3
			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10

Notes:

- Should detect exactly (weight and volume) for meal ingredients (by balance)
- Data in table are secret between restaurant and consulting office
- Data in table is responsibility of restaurant which will give analysis result (Calories)

ملاحظات:

- يجب تحديد الوزن والحجم لكل مكون من مكونات الوجبة بشكل صحيح (باستخدام الميزان).
- البيانات المدرجة في الجدول سرية بين المطعم ومكتب الاستشارات.
- البيانات المدرجة في الجدول هي مسؤولية المطعم ويترتب عليها نتيجة التحليل (السرعات الحرارية).

Responsible Name	اسماعيل الظرافي	اسم المسئول
Mob. No.	583333407	رقم الجوال
Sig.		التوقيع

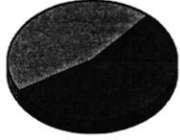


DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للاستشارات الغذائية

قهوة موكا فرنسي - مانويل كافيه

Recipe grams: 30.00g/1.1oz
Serves 1 30.00g/1.1oz per serving



Protein: 14%
Carbohydrates: 45%
Fat: 42%

INGREDIENTS

240 ml Full Fat Milk, Nadec
30 gram MOCHA

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALARifi

Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (30g)

Amount per serving

Calories 240

% Daily Value*

Total Fat	11g	14%
Saturated Fat	3.0g	15%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	40mg	2%
Total Carbohydrate	27g	10%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	14g	
Protein	8g	

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 222mg 15%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%



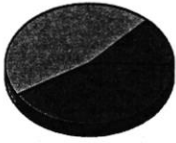


DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

قهوة موكا فرنسي كبير - مانويل كافيه

Recipe grams: 50.00g/1.8oz
Serves 1 50.00g/1.8oz per serving



Protein: 13%
Carbohydrates: 46%
Fat: 41%

INGREDIENTS

360 ml Full Fat Milk, Nadec
50 gram MOCHA

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALArifi



Nutrition Facts	
1 serving per container	
Serving size 1 serving (50g)	
Amount per serving	
Calories	380
% Daily Value*	
Total Fat 17g	22%
Saturated Fat 5g	25%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 65mg	3%
Total Carbohydrate 43g	16%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 23g	
Protein 12g	
Vit. D 0mcg 0%	• Calcium 332mg 25%
Iron 0mg 0%	• Potas. 0mg 0%





DR.IBRAHIM A.ALRFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

المكونات الغذائية للوجبة
Meal Ingredients

Restaurant Name:	مانويل كافيه	اسم المطعم:
Meal Name:	قهوه موكا فرنسي	اسم الوجبة:
Address:	الرياض	عنوان المطعم:

الوزن	الوزن بالجرام او الميليلتر او الوحدة (gm) ml , unit)Weight ,	Food المكونات الغذائية Ingredients	م
50 g	30g	بودرة موكا فرنسي	1
360ml	240ml	حليب نادك	2
			3
			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10

Notes:

-Should detect exactly (weight and volume) for meal ingredients (by balance)

-Data in table are secret between restaurant and consulting office

Data in table is responsibility of restaurant which will give analysis result (Calories)

ملاحظات:

-يجب تحديد الوزن والحجم لكل مكون من مكونات الوجبة بشكل صحيح (باستخدام الميزان).

-البيانات المدرجة في الجدول سرية بين المطعم ومكتب الاستشارات.

البيانات المدرجة في الجدول هي مسؤولية المطعم ويترتب عليها نتيجة التحليل (السرعات الحرارية).

Responsible Name	اسماعيل الظرافي	اسم المسئول
Mob. No.	583333407	رقم الجوال
Sig.		التوقيع



DR. IBRAHIM A. ALARIFI
NUTRITION CONSULTING OFFICE

مكتب الدكتور ابراهيم العريفي
للإستشارات الغذائية

توفي فريديو كبير - مانويل كافيه

Recipe grams: 65.00g/2.3oz
Serves 1 65.00g/2.3oz per serving



Protein: 8%
Carbohydrates: 53%
Fat: 39%

INGREDIENTS

15 gram TOPPING EXPRESS
11 tbsp Water, Essentia
180 ml Full Fat Milk, Naded
50 gram TOFFEE COFFEE

Added Sugar 0 g

General Manager:
Dr. Ibrahim Abdullah ALARIFI



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1 serving (65g)

Amount per serving

Calories 370

% Daily Value*

Total Fat 16g	20%
Saturated Fat 6g	28%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 5mg	2%
Sodium 95mg	4%
Total Carbohydrate 48g	17%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 0g	
Protein 7g	

Vit. D 0mcg 0% • Calcium 169mg 15%
Iron 0mg 0% • Potas. 0mg 0%